

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 87 - А от 21.08.2025

по ГБДОУ детскому саду № 2
Красносельского района Санкт-Петербурга
Заведующий И.С. Модок

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(2025-2026 учебный год)

Группа № 7 «Звездочки» (младшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.45
Утренний круг	07.45 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.20 09.30 – 10.00
Занятия (по подгруппам)	08.50 – 09.20 09.30 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.30